

COURS HEBDOMADAIRES

Qi Gong - Nei Gong et ArMoEs

avec L. Cortadellas & instructeurs

MARDI **12h30 > 14h00** Dojo Tenchi • Ts niveaux
Qi Qong et alchimie intérieure au féminin

MERCREDI **13h > 14h** Centre de Danse du Marais • Ts niveaux
Qi Gong-Nei Gong (Yang Sheng Shu) & ArMoEs

19h > 20h30 Centre Tao • Ts niveaux
Qi Gong-Nei Gong (Yang Sheng Shu) & ArMoEs

JEUDI **13h > 14h** Centre de Danse du Marais • Ts niveaux
Qi Gong-Nei Gong (Yang Sheng Shu) & ArMoEs

Tai Ji Quan - Nei Jia - Nei Gong et ArMoEs

avec J.M. Chomet & instructeurs

LUNDI **19h > 20h25** Centre Tao • Niv. Médian 1

20h30 > 22h30 Centre Tao • Niv. Médian 2

MARDI **11h > 12h30** Centre Tao • Niv. Médian 1

12h30 > 14h Centre Tao • Tous niveaux

Nei Gong-Yang Sheng Shu

Adresses des salles

Centre de Danse du Marais 41, rue du Temple, 75004,
M° Hôtel de Ville ou Rambuteau

Centre Tao 144, bd de la Villette, 75019, M° Colonel Fabien ou Jaurès.

Dojo Tenchi 25 bd de Strasbourg, Mo Strasbourg-St Denis

	1 COURS HEBDO	2 COURS HEBDO	FORFAIT ILLIMITÉ
Adhésion	50 € (licence fédérale & assurance)		
Cours de 1h	395 €	580 €	745 €
Cours de 1h¼ / 1h1/2 / 2h	445 €	650 €	
Cours d'essai	20 € (cours d'1h) - 23 € (cours de plus d'1h) (Déductible du forfait si inscription)		

STAGES - ATELIERS - RETRAITES

Plaquettes disponibles tout au long de l'année
à la page Agenda de notre site :
www.zhiroujia.com/pages/agenda

Qi Gong - Nei Gong - ArMoEs

ATELIERS À THÈMES (à Paris 10^e)

- 19 nov. 2017
- 28 janv. 2018
- 4 mars 2018
- 27 mai 2018

ATELIERS AU FÉMININ (en Bourgogne, à Beaune)

- Dates accessibles sur le site

RETRAITES AU FÉMININ (en Bourgogne, Champs Melisey)

- 24 au 28 février 2018
- 7 au 11 juillet 2018

RETRAITE D'ÉTÉ Qi Gong - Nei Gong - Ar.Mo.Es. pour tous

- du 13 au 17 août 2018 (en Ardèche)

TAIJIQIGONG

- 03-04 février 2018 (salle à confirmer)

Tai Ji Quan

WEEK-END À STRASBOURG

- 2-3 décembre 2017

WEEK-END À PARIS

- 11-12 novembre 2017
- 10-11 mars 2018
- 16-17 juin 2018

WEEK-END À CASTRES

- 20-21 janvier 2018 (à confirmer)

ATELIERS TAIJIQUAN (en Bourgogne, à Bligny sur Ouche)

- Dates accessibles sur le site

RETRAITE D'ÉTÉ profs et avancés (en Ardèche)

- du 6 au 11 août 2018

Jardins d'Hermès

ALCHIMIE INTÉRIEURE ET MÉDITATION (en Bourgogne, Champs Melisey)

- du 24 au 28 février 2017
- du 7 au 11 juillet 2018