

# 氣 Bourgogne - Qi Gong 功

Ateliers mensuels à Beaune 2017-2018

« Prendre soin de soi au féminin »

Avec Laurence Cortadellas diplômée EPMM, FEQGAE, FFKDA

Les femmes d'aujourd'hui éprouvent le besoin de renouer avec un art de vivre qui leur permette de trouver en elles et autour d'elles des sources de paix, de sagesse, de régénération. Elles ont soif de spiritualité, de joie mais sont facilement sujettes à une émotivité, une sensibilité exacerbées et se laissent parfois submergées par les préoccupations matérielles. Ces fluctuations émotionnelles et mentales vont perturber leur cycle hormonal et leur bien être intérieur au détriment de leur épanouissement et de leur accomplissement. **Ces ateliers** vous proposent des moyens d'harmoniser les différents plans de votre être, physique, émotionnel et mental, et de trouver en vous et autour de vous des sources de purification et de régénération.

Lieu : *Salle St Jacques, rue Louis Braille, Beaune*

Horaires : *Un vendredi par mois de 19h00 à 21h30*

Dates **06 oct 2017, 10 nov, 1er déc, 19 jan 018, 02 fév, 09 mars, 06 avril, 11 mai, 1er juin.**

Coût : Adhésion **10€** et **26 €** par atelier ou **225 €** pour les 9 ateliers

Matériel : coussin ferme, tapis de sol, tenue confortable & couverture légère

Infos complémentaires : Laurence au **03 80 84 29 43/** [Laurence@zhiroujia.com](mailto:Laurence@zhiroujia.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à l'adresse suivante : Le Village 21230 Champignolles

NOM : .....

Adresse : .....

Tél : ..... fax : .....

E. mail : .....

Je m'inscris à l'atelier de **QI GONG - Nei Gong au féminin** et je joins un chèque d'arrhes de 26 € à l'ordre de l'association "**Bourgogne - Qi Gong**".

# 氣 Bourgogne - Qi Gong 功

Ateliers mensuels à Beaune 2017-2018

« Prendre soin de soi au féminin »

Avec Laurence Cortadellas diplômée EPMM, FEQGAE, FFKDA

Les femmes d'aujourd'hui éprouvent le besoin de renouer avec un art de vivre qui leur permette de trouver en elles et autour d'elles des sources de paix, de sagesse, de régénération. Elles ont soif de spiritualité, de joie mais sont facilement sujettes à une émotivité, une sensibilité exacerbées et se laissent parfois submergées par les préoccupations matérielles. Ces fluctuations émotionnelles et mentales vont perturber leur cycle hormonal et leur bien être intérieur au détriment de leur épanouissement et de leur équilibre. **Ces ateliers** vous proposent des moyens d'harmoniser les différents plans de votre être, physique, émotionnel et mental, et de trouver en vous et autour de vous des sources de purification et de régénération.

Lieu : *Salle St Jacques, rue Louis Braille, Beaune*

Horaires : *Un vendredi par mois de 19h00 à 21h30*

Dates **06 oct 2017, 10 nov, 1er déc, 19 jan 018, 02 fév, 09 mars, 06 avril, 11 mai, 1er juin.**

Coût : Adhésion **10€** et **26 €** par atelier ou **225 €** pour les 9 ateliers

Matériel : coussin ferme, tapis de sol, tenue confortable & couverture légère

Infos complémentaires : Laurence au **03 80 84 29 43/** [Laurence@zhiroujia.com](mailto:Laurence@zhiroujia.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à l'adresse suivante : Le Village 21230 Champignolles

NOM : .....

Adresse : .....

Tél : ..... fax : .....

E. mail : .....

Je m'inscris à l'atelier de **QI GONG - Nei Gong au féminin** et je joins un chèque d'arrhes de 26 € à l'ordre de l'association "**Bourgogne - Qi Gong**".