

# 氣

*Arts, intériorité et nature*

# 功

# 氣

*Arts, intériorité et nature*

# 功

*Ateliers mensuels à Beaune 2018-2019*

*Ateliers mensuels à Beaune 2018-2019*

**« ÉNERGÉTIQUE ET SPIRITUALITÉ AU FÉMININ »**

**« ÉNERGÉTIQUE ET SPIRITUALITÉ AU FÉMININ »**

**Avec Laurence Cortadellas diplômée EPMM, FEQGAE/UP, FFKDA**

**Avec Laurence Cortadellas diplômée EPMM, FEQGAE/UP, FFKDA**

Les femmes d'aujourd'hui éprouvent le besoin de renouer avec un art de vivre qui leur permette de trouver en elles et autour d'elles des sources de paix, de sagesse, de régénération. Elles ont soif de spiritualité, de joie mais sont facilement sujettes à une émotivité, une sensibilité exacerbées et se laissent parfois submergées par les préoccupations matérielles. Ces fluctuations émotionnelles et mentales vont perturber leur cycle hormonal et leur bien être intérieur au détriment de leur épanouissement et de leur accomplissement. **Ces ateliers** vous proposent des moyens d'harmoniser les différents plans de votre être, physique, émotionnel et mental, et de trouver en vous et autour de vous des sources de purification et de régénération.

Les femmes d'aujourd'hui éprouvent le besoin de renouer avec un art de vivre qui leur permette de trouver en elles et autour d'elles des sources de paix, de sagesse, de régénération. Elles ont soif de spiritualité, de joie mais sont facilement sujettes à une émotivité, une sensibilité exacerbées et se laissent parfois submergées par les préoccupations matérielles. Ces fluctuations émotionnelles et mentales vont perturber leur cycle hormonal et leur bien être intérieur au détriment de leur épanouissement et de leur accomplissement. **Ces ateliers** vous proposent des moyens d'harmoniser les différents plans de votre être, physique, émotionnel et mental, et de trouver en vous et autour de vous des sources de purification et de régénération.

Lieu : *Salle St Jacques, rue Louis Braille, Beaune*

Lieu : *Salle St Jacques, rue Louis Braille, Beaune*

Horaires : *Un vendredi par mois de 19h00 à 21h30*

Horaires : *Un vendredi par mois de 19h00 à 21h30*

Dates : **14 sept, 12 oct, 23 nov, 21 déc, 18 jan 2019, 15 fév, 22 mars, 05 avril, 17 mai, 14 juin**

Dates : **14 sept, 12 oct, 23 nov, 21 déc, 18 jan 2019, 15 fév, 22 mars, 05 avril, 17 mai, 14 juin**

Coût : Adhésion **10€** et **26 €** par atelier ou **250 €** pour les 10 ateliers

Coût : Adhésion **10€** et **26 €** par atelier ou **250 €** pour les 10 ateliers

Matériel : *coussin ferme, tapis de sol, tenue confortable & couverture légère*

Matériel : *coussin ferme, tapis de sol, tenue confortable & couverture légère*

Infos complémentaires : Laurence au **03 80 64 24 83/ [Laurence@zhiroujia.com](mailto:Laurence@zhiroujia.com)**

Infos complémentaires : Laurence au **03 80 64 24 83/ [Laurence@zhiroujia.com](mailto:Laurence@zhiroujia.com)**

### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

*À retourner à l'adresse suivante : 5 Route de Chaumot, 21230 Champignolles*

### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

*À retourner à l'adresse suivante : 5 Route de Chaumot, 21230 Champignolles*

NOM : .....

NOM : .....

Adresse : .....

Adresse : .....

Tél : ..... E.mail.....

Tél : ..... E.mail.....

*Je m'inscris à l'atelier de **QI GONG - Nei Gong au féminin** et je joins un chèque d'arrhes de 26 € à l'ordre de l'association "**Bourgogne - Qi Gong**".*

*Je m'inscris à l'atelier de **QI GONG - Nei Gong au féminin** et je joins un chèque d'arrhes de 26 € à l'ordre de l'association "**Bourgogne - Qi Gong**".*