

COURS HEBDOMADAIRES

Qi Gong - Nei Gong - Ar.Mo.Es.

avec L. Cortadellas et instructeurs

MARDI **12h30 > 14h00** Dojo Tenchi • Ts niveaux
Spiritualité, énergétique et Qi Qong au féminin

MERCREDI **13h > 14h** Centre de Danse du Marais • Ts niveaux
Qi Gong-Nei Gong (Yang Sheng Shu) et ArMoEs

19h > 20h30 Centre Tao • Ts niveaux
Qi Gong-Nei Gong (Yang Sheng Shu) et ArMoEs

JEUDI **13h > 14h** Centre de Danse du Marais • Ts niveaux
Qi Gong-Nei Gong (Yang Sheng Shu) et ArMoEs

Tai Ji Quan - Nei Jia - Nei Gong - Ar.Mo.Es.

avec J.M. Chomet et instructeurs

LUNDI **19h15 > 21h** Centre Tao • Tous niveaux

21h > 21h30 Centre Tao • Niv. avancé

MARDI **11h > 12h30** Centre Tao • Niv. Médian 1

12h30 > 14h Centre Tao • Tous niveaux

Nei Gong-Yang Sheng Shu

Adresses des salles

Centre de Danse du Marais 41, rue du Temple, 75004,
M° Hôtel de Ville ou Rambuteau

Centre Tao 144, bd de la Villette, 75019, M° Colonel Fabien ou Jaurès.

Dojo Tenchi 25 bd de Strasbourg, Mo Strasbourg-St Denis

	1 COURS HEBDO	2 COURS HEBDO	FORFAIT ILLIMITÉ
Adhésion	40 € (adhésion et assurance)		
Cours de 1h	395 €	595 €	795 €
Cours de 1h + 1h30		645 €	
Cours de 1h30	495 €	695 €	
Cours d'essai	19 € (cours d'1h) - 23 € (cours de plus d'1h) (Déductible du forfait si inscription)		

STAGES - ATELIERS - RETRAITES

Plaquettes disponibles tout au long de l'année à la **page Agenda** de notre site : www.zhiroujia.com/pages/agenda

Qi Gong - Nei Gong - Ar.Mo.Es.

ATELIERS À THÈMES (à Paris)

- 1er déc. 2019
- 2 fév. 2020
- 5 avril 2020

ATELIERS AU FÉMININ (en Bourgogne, à Beaune)

- Dates accessibles sur le site

RETRAITES AU FÉMININ (en Bourgogne, Champs Melisey)

- 26 fév. au 1er mars 2020
- 6 au 10 juillet 2020

RETRAITE D'ÉTÉ Qi Gong - Nei Gong - Ar.Mo.Es. pour tous

- du 10 au 14 août 2020 (en Ardèche)

TAIJIQIGONG

- 08-09 juin 2019 (salle à confirmer)

Tai Ji Quan

WEEK-END À STRASBOURG

- 18 -19 mai 2019

WEEK-END À PARIS

- 9 - 10 novembre 2020
- 14 - 15 mars 2020
- 30 - 31 mai et 1^{er} juin 2020

ATELIERS TAIJIQUAN (en Bourgogne, à Bligny sur Ouche)

- Dates accessibles sur le site

RETRAITE D'ÉTÉ profs et avancés (en Ardèche)

- du 3 au 8 août 2020

Ba Gua Zhang

WEEK-END À LYON

- 6 et 7 avril 2019

WEEK-END À CASTRES

- 11 - 12 janvier 2020

Jardins d'Hermès

ALCHIMIE INTÉRIEURE ET MÉDITATION (en Bourgogne, Champs Melisey)

- 26 fév. au 1er mars 2020
- 6 au 10 juillet 2020