

## Tarifs et lieu du stage

### LIEU

Les Champs Mélisey  
89430 Mélisey  
e.mail : [champsmelisey@me.com](mailto:champsmelisey@me.com)

### TARIF DU SÉMINAIRE

350 euros

### Hébergement

**Arrivée obligatoire la veille au soir pour une première prise de contact.** Possibilité de tarifs divers en pension complète à environ 350 € à 3 par chambrées, 400 € à 2.

Si arrivée en train (ou questions personnelles), **prière d'envoyer un mail** quelques jours avant aux Champs Mélisey pour prévenir de votre heure d'arrivée.

### En chambre

À deux

À trois

Il y a 3 chambres de 3 personnes, pensez à nous les réserver rapidement. Toutes les chambres sont équipées de sanitaires privés.

### Nourriture

Les trois repas sont copieux et variés. La cuisine est excellente composée de produits frais et vins de la région. Deux pauses à mi-journée pour se désaltérer et manger quelques fruits de saison.

### Fin de retraite

Le dernier jour, 10 juillet, nous finirons vers 16 h 00 pour permettre à ceux qui habitent loin d'arriver chez eux assez tôt.

### MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Des vêtements amples et légers, une couverture, un tapis de sol, coussin de méditation.
- BLOC PAPIER CANSON 160gr/m<sup>2</sup>

### Massages

Possibilité de massage, inscription ici :  
Massage : oui  non



### Jean Michel Chomet

Formé dans un premier temps par des maîtres chinois et tibétains, il trouvera auprès d'un « Adepte » occidental l'essence de son enseignement. Grâce à cela, il développera les cycles des JARDINS D'HERMÈS à partir de 1989.

Dès cette rencontre, il approfondira ce legs des sciences traditionnelles occidentales : principalement à travers l'Hermétisme et la Qabbale qu'il étoffera ici en France et par de nombreux séjours au Moyen-Orient.

Il est d'autre part, le co-créateur avec Bruno REPETTO de l'école de formation aux approches énergétiques KYRON et avec Laurence CORTADELLAS de « Zhi Rou Jia », école de formation en Qi Gong – Nei Gong et d'Ar.Mo.Es. l'Art du Mouvement Essentiel, une vision holistique de la régénération naturelle.

*Les jardins d'Hermès*

### Jean Michel Chomet

5, route de Chaumot  
21230 Champignolles  
Téléphone : 06 13 92 05 91  
Télécopie : 03 80 84 29 43  
Adresse électronique :  
zhiroujia@orange.fr

Jean Michel Chomet

*Les Jardins  
d'Hermès*



Calligraphie Michel D'Anastasio

Retraite d'été

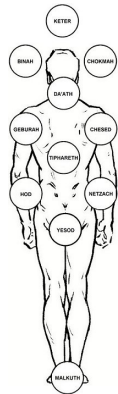
**Du 06 au 10 juillet 2019**

*ArMoEs*

*La vision de la Zabbale*

Tél : 03 80 84 29 43

## Les jardins d'Hermès



Reposant sur un modèle cosmologique, la voie symbolique en Orient comme en Occident fournit les fondements de ces cycles de séminaires qui se développent autour de deux grandes idées directrices :

Rendre fertile notre VIE QUOTIDIENNE dont la place prédominante en fait tout naturellement le véritable champ de notre "révolution intérieure".

Nos PERCEPTIONS, portes ouvertes sur nous-mêmes et le monde, nourrissent aussi bien notre sagesse que nos passions. Elles peuvent être purifiées par le développement de notre faculté d'ATTENTION grâce aux qu'elle fait mûrir en nous : QUIÉTUDE et LUCIDITÉ.

Ces vertus sont le feu nécessaire à notre transmutation.

En être conscient, c'est laisser suffisamment d'espace en soi pour que la LUMIÈRE que véhicule l'attention puisse régénérer nos vies et les relier à la source même de l'Être.

En occident, trois sciences traditionnelles sont ainsi au service de la Lumière : **Astrologie, Alchimie et Qabbale.**

Dans cette retraite, l'accent sera mis sur cette dernière : la **Qabbale**.

## ArMoEs

### Vision de la Zabbale

- **Au centre : l'attention et les explorations**

C'est elle qui tiendra la plus grande place durant ces quatre journées, comme dans toutes les retraites des « Jardins d'Hermès », afin que notre conscience sensorielle permette à l'esprit et au corps de s'épouser plus étroitement.

Les explorations complèteront afin de détendre, d'éveiller la sensibilité, d'équilibrer corps, esprit et sens, de transformer notre énergétique.

- **Symbolisme : les 32 sentiers de la Sagesse et le vision cosmologique du Bereshit (Genèse)**

L'alphabet hébreu (l'alephbeth) constitué de 22 consonnes et les 10 sefirot constituent les 32 sentiers. Chaque élément de cet ensemble symbolique représente un état de conscience ou/et un chemin vers la sagesse.

- Outre l'étude du très riche symbolisme que représentent ces 32 sentiers, ils sont aussi supports de pratiques.

- **Pourquoi l'hébreu ?**

C'est la langue sacrée la plus proche de nos traditions occidentales.

En hébreu le « mot est la chose »...

Il nous permettra de nous immerger dans un symbolisme propre à mettre en mouvement l'énergie de l'esprit comme les mouvements le font avec le corps.

- **Calligraphie**

Nous profiterons de cette retraite pour poursuivre notre entraînement à la calligraphie des 22 lettres hébraïques.

## Bulletin d'inscription\*

NOM: .....

Adresse:.....

.....

.....

tél: .....

fax: .....

E. mail: .....

Je m'inscris au séminaire d'automne des :

**JARDINS D'HERMÈS**

**Du 06 au 10 juillet 2019**

et je joins un chèque d'arrhes

de 170 euros

à l'ordre de

**"ZHI ROU JIA"**

Ce bulletin est à renvoyer le plus tôt possible avant le début du séminaire à l'adresse figurant ci-dessous.

(\* **IMPORTANT** : Photocopier ce bulletin d'inscription pour ne pas perdre les informations au dos de celui-ci en le découpant et en l'envoyant

**Jean Michel Chomet**

5, route de Chaumot  
21230 Champignolles  
Téléphone : 06 13 92 05 91  
Télécopie : 03 80 84 29 43  
Adresse électronique :  
zhirouja@orange.fr